

TODAY & TOMORROW



Choreograph: Silvia Denise Staiti

Level: Intermed / 64 counts / 2 wall / 1 Tag / 4 Restarts

Musik: "Country roads" von Holly Spears

RB / LB = Rechtes Bein / Linkes Bein / RS / LS = Rechte Spitze / Linke Spitze

RH / LH = Rechte Hacke / Linke Hacke / GV = Gewichtsverlagerung

TB geschrieben von Conny Wieczorek

1. STEP / LOCK / STEP / FLICK / STEP / LOCK / STEP / HOOK

1 – 2	RB Schritt diagonal vorwärts / LB hinter RB heranziehen	12:00
3 – 4	RB Schritt diagonal vorwärts / LB angewinkelt hinter RB anheben	12:00
5 – 6	LB Schritt diagonal rückwärts / RB vor LB heranziehen	12:00
7 – 8	LB Schritt diagonal rückwärts / RB vor LB gekreuzt anheben	12:00

2. ½ TURN ROCK / STEP / ½ TURN / STEP / FLICK / STEP / LOCK / STEP / FLICK

9 – 10	½ Rechtsdrehung und RB vorwärts abstellen mit GV / Gewicht zurück auf LB	06:00
11 – 12	½ Rechtsdrehung und RB vorwärts abstellen / LB angewinkelt hinter RB anheben	12:00
13 – 14	LB Schritt diagonal vorwärts / RB hinter LB heranziehen	12:00
15 – 16	LB Schritt diagonal vorwärts / RB angewinkelt hinter LB anheben	12:00

3. STEP / LOCK / STEP / HOLD / STEP / SLIDE / STOMP / HOLD

17 – 18	RB Schritt diagonal rückwärts / LB vor RB heranziehen	12:00
19 – 20	RB Schritt diagonal rückwärts / Pause	12:00
21 – 22	LB langer Schritt diagonal rückwärts / RB zum LB heranziehen	12:00
23 – 24	RB neben LB aufstampfen / Pause	12:00

4. VAUDERVILLE / VAUDERVILLE / FLICK

25 – 26	LB vor RB kreuzen / RB Schritt seitwärts	12:00
27 – 28	LH diagonal vorwärts tippen / LB zurückstellen	12:00
29 – 30	RB vor LB kreuzen / RB Schritt seitwärts	12:00
31 – 32	RH diagonal vorwärts tippen / RB angewinkelt hinter LB anheben	12:00

AN DIESER STELLE IN DER 1; 2; 4 UND 5 WIEDERHOLUNG TAG UND RESTART!!!

5. ¼ TURN STEP / HOLD / ¾ TURN / ROCK / STEP / STOMP / HOLD

33 – 34	¼ Rechtsdrehung und RB Schritt vorwärts / Pause	03:00
35 – 36	¾ Rechtsdrehung	12:00
37 – 38	RB Schritt rückwärts mit GV / Gewicht zurück auf LB	12:00
39 – 40	RB neben LB aufstampfen / Pause	12:00

6. OUT / OUT / IN / IN / ROCKING CHAIR

41 – 42	RB Schritt diagonal vorwärts / LB Schritt diagonal vorwärts	12:00
43 – 44	RB Schritt diagonal rückwärts / LB Schritt diagonal rückwärts	12:00
45 – 46	RB Schritt vorwärts mit GV / Gewicht zurück auf LB	12:00
47 – 48	RB Schritt rückwärts mit GV / Gewicht zurück auf LB	12:00

7. STEP / ½ TURN / ½ TOE STRUT TURN / ROCK / STEP / ½ TOE STRUT TURN

49 – 50	RB Schritt vorwärts / ½ Linksdrehung	06:00
51 – 52	RS vorwärts antippen / ½ Linksdrehung und RH absenken	12:00
53 – 54	LB Schritt rückwärts mit GV / Gewicht zurück auf RB	12:00
55 – 56	LS rückwärts antippen / ½ Rechtsdrehung und LH absenken	06:00

8. ROCK / STEP / ½ TOE STRUT TURN / ½ TOE STRUT TURN / STOMP / HOLD

57 – 58	RB Schritt rückwärts mit GV / Gewicht zurück auf LB	06:00
59 – 60	RS vorwärts antippen / ½ Linksdrehung und RH absenken	12:00
61 – 62	½ Linksdrehung und LS vorwärts antippen / LH absenken	06:00
63 – 64	RB neben LB aufstampfen / Pause	06:00

TAG: STOMP / HOLD 3x

1 – 2	RB vorwärts aufstampfen / Pause
3 – 4	Pause / Pause

Beginne von vorne und Lächeln nicht vergessen...viel Spaß!!!